

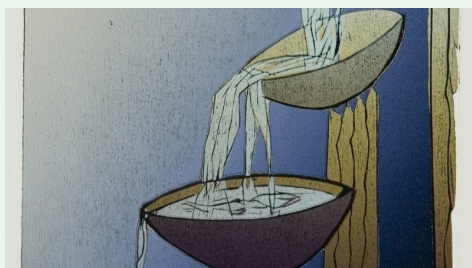
Verdieping & Bezinning voorjaar 2026



Trouwen met Tulsi

Al zou ik het willen, in Nepal kan ik niet om rituelen heen. Je struikelt er als het ware over. Zo zijn er de dagelijks terugkerende rituelen in huis en tempel, maar ook rituelen bij vele speciale gelegenheden, zoals een bruiloft. Ik hoef er geen moeite voor te doen er iets van mee te maken, de Nepalese maatschappij is ervan doordeesemd.

En de Nepalezen die ik ontmoet, delen hun cultuur graag met me. Zoals bij Dhani en zijn vrouw Janaki waar ik..... [lees hier verder](#)



Werk jij nog vanuit je stille bron?

Of je nu in dienst bent of als zelfstandige werkt, er lijkt soms geen einde te komen aan de ellenlange to-do lijst en de vragen uit de organisatie. En om dat alles binnen een beperkt aantal uur te volbrengen, is een hele tour. Ongeplande zaken, zoals een uitvaart of spoedgeval, kunnen dan opeens als een grote belasting ervaren worden. Terwijl je dit persoonlijke werk juist graag doet!

Vermoeidheid, prikkelbaarheid en een te vol hoofd zijn signalen voor een pas op de plaats. Dan is het tijd voor herbronning! Hernieuw je weg naar je bron en verbind je van daaruit weer met het dagelijks bestaan.

Dit kan 1-op-1 in lichaamsgerichte begeleiding (in Almen of Utrecht, SKGV per sessie 1 pt) of in een groep. Daarvoor ben je welkom in een van mijn retraites (SKGV-geaccrediteerd). Check **de agenda** hieronder voor wat jou past of neem contact met me op via **mail**.



Agenda voorjaar

- **6 febr. Je komt als geroepen?! -**
PKN- dag voor GV-ers (1,5 pt)
Begeleiding workshop 'Werken vanuit je stille bron'
- **11-13 febr Werken vanuit je stille bron** bezinningsdagen voor wie werkzaam is in zingevingszorg (6pt)
- **17 febr Teamdag voor vakgroep GV van ouderenzorg organisatie**, o.l.v. mij (1pt)
- **20-23 mrt Wonen bij jezelf in stilte –** weekendretraite (7pt)
- **22-25 mei Naar de stilte van je hart -** weekendretraite (7pt)
- **13-17 juli Ademruimte - zomerretraite**

*De retraites vinden plaats in het gastvrije klooster Huissen, Stadsdam 1, Huissen. Zij regelen de inschrijving en financiën. Voor andere vragen: **mail** of bel me.*



Inspiratie voor jouw team

Op zoek naar een mooi inhoudelijk programma voor je teamdag? Hier zie je een paar mogelijkheden, maar overleg gerust met me over een ander thema.

- (Eigen) Wijsheid op het spoor
Elkaar beter leren kennen door het delen over innerlijke bron(en). Teamgeest versterken en concreet maken.
- Non-verbale communicatie met (dementerende) klanten
Lichaamsbewustzijn in contact, Leren en oefenen. Zelfvertrouwen hierin versterken. Open teamgesprek over thema
- De kracht van lichaamsbewustzijn
De rol van jouw lichaam in het werk met cliënten. Wat het luisterende contact versterkt.
- Op weg naar een jaarplan
Verdiepen van onderling contact door delen over (kracht)bronnen. Ingredienten jaarplan verzamelen: Waar staan we voor en waar willen we heen.



*Grote dingen moeten we doen,
verzoening brengen en vrede,
de liefde die alles overwint
en groter dan alles de gerechtigheid.*

*Maar het woordloos gebaar
waarmee jij gaf wat je gaf
zonder dat iets groots gebeurde -
die stilte was klein, en echt.*

Maryana Marrash, Syrische dichter uit de 19e eeuw

"Ik hoor mijn innerlijke stem weer"

"Fijne begeleiding: vrijlatend en gestructureerd"

"Een belangrijke stap: doorvoelde zelfliefde, innerlijke ruimte en contact met mijn bron"

"Ik vond het in een woord: geweldig en neem mee: inspiratie en dankbaarheid."

Benieuwd naar wat ik voor jou, je werk of je team kan betekenen? Mail of bel me vrijblijvend met je vraag: info@joycelakwijk.nl, 06-12219897 of kijk op www.joycelakwijk.nl.

Je ontvangt deze informatie omdat ik je begeleid, dat heb gedaan of dat je informatie hebt opgevraagd. Mocht je geen interesse hebben in deze informatie, meld je dan hieronder af.

voor leven en werken vanuit je bron(nen)



Website



LinkedIn



YouTube

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@joycelakwijk.nl toe aan uw adresboek.



Laposta

