

De tuin dampt goede geuren



Je bewegen naar de stilte 7-11 juli (5e keer!)

Ken je dat, dat je je vooral 'hoofd' voelt? Dat je lichaam en geest maar doorgaan? Of juist dat je lichaam je telkens afremt in wat je eigenlijk wilt doen? Dan is het tijd voor deze fijnzinnige APK!

Van top tot teen, van binnen en buiten, exclusieve aandacht voor jou, door jou, in de bedding van mijn afgestemde begeleiding. Om hoofd, hart en handen weer samen te laten werken. Gun jezelf de ervaring om in deze zomerse dagen in stilte open te bloeien.

Een geheel verzorgde, heerlijke 'mini-vakantie' in het gastvrije klooster Huissen. Voor alweer het 5e jaar op een rij!

*Ergens moet het zijn
een soort van verwilderde tuin
van oude stilte*

*De boom voor het huis
zacht wazelt hij zijn verhaal
Niemand begrijpt het*

*Het heeft geregend
de tuin dampt goede geuren
Aarde die verlangt*

J.C. Schagen



Nog stiller.....

Je hebt al eens een stilteretraite gevolgd en wilt een stap verder, misschien wel dieper. Voor die mensen is er in september de retraite **'Wonen bij jezelf in**



Agenda Zomer / Nazomer

- **8-12 juli Je bewegen naar de stilte** – zomerretraite | minivakantie Huissen
- **27 augustus - Start Yin Yoga lessen** - Zutphen
- **19-22 september Wonen bij jezelf in stilte** - stilleretraite Huissen
- **14 oktober Gentle yoga & Yoga Nidra** - workshop Zutphen

stilte'.

We mediteren met mooie teksten die je ziel raken, doen dagelijks lichaamswerk en Yin Yoga en ontspannen diep met Yoga Nidra. Natuurlijk zijn er de gevarieerde werkvormen zoals je die van me gewend bent. Met uitzondering van het begin en het einde zijn er geen deelrondes. Wel is er de mogelijkheid tot een individueel gesprekje met mij.

19 - 22 september 2025 Wonen bij jezelf in stilte

"Joyce wist precies de ruimte te geven die ik nodig had om te gaan ontdekken"

"Deze week heeft mij veel gebracht: innerlijke rust, een groter hart, nieuwsgierigheid naar god, blij-moedigheid"

"Dank voor je zeer deskundige en warme begeleiding"

Coaching in Almen (Gld.), Utrecht en online

Sta je voor

- een keuze,
- is er een terugkerend verlangen of
- heb je een andere vraag over je leven en/of werk?

Wees welkom in mijn coachpraktijk. Interesse?

Neem contact met me op via info@joycelakwijk.nl of 06-12219897.



Website



Facebook



LinkedIn



YouTube

Ja, ik wil graag deze nieuwsbrief ontvangen (3x/jaar)

Ja, ik wil graag de nieuwsbrief 'Professionals Zingevingzorg' ontvangen (3x/jaar)



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@joycelakwijk.nl toe aan uw adresboek.

