

Innerlijke duisternis doorleven



Expressie kent vele vormen, kleuren en smaken. Ze komt van binnenuit, drukt de ervaring in het moment uit en is verbonden met je ziel. Expressie stelt het 'erover praten' (dat meestal mentaler is) uit. Het gaat juist om dichtbij je gevoel te blijven, dichtbij 'de felt sense', het ervaren gevoel. Ook al gaat dat tastend en zoekend in innerlijke duisternis, je kunt vrij precies benaderen**lees hier verder..**



Wonen bij jezelf in stilte | 8 - 11 mei NIEUW

Je hebt misschien al eens ervaren hoe verrijkend een retraite is en wilt een stap verder. Nog dieper in de stilte afdalen en zo nog dichterbij jezelf raken. Kom ontdekken wat daar op je ligt te wachten: jouw essentie die zich in liefde en mededogen wil ontplooiën.

Voor jou als je....

- tijd wilt hebben voor het verdiepen en uitwerken van een eigen vraag;
- je wilt openen voor wijsheid van binnenuit voor keuzes in leven/of werk;
- wilt ontdekken welk nieuw perspectief zich dan aandient.

Lees verder... Meer info via mij.



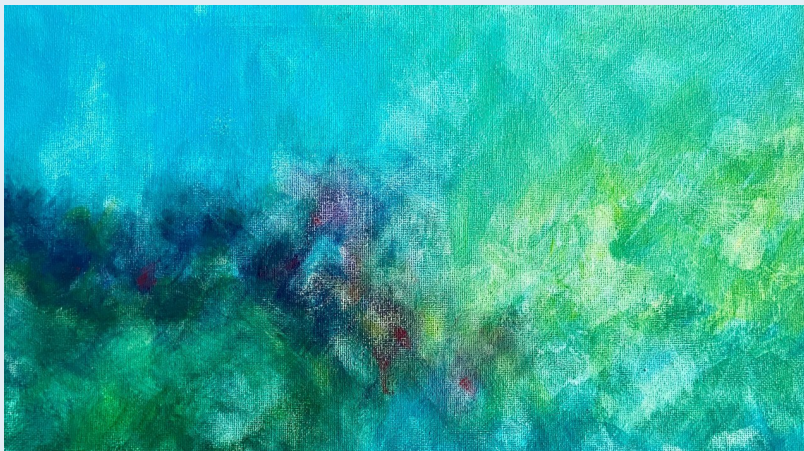
Licht vinden - expressie door fotografie

Nog een mooi voorbeeld van expressie: de ervaringen van een retraite verbeeldt door 4 foto's met toelichting door de maker. Naast alle expressiemogelijkheden die er bestaan, was dit voor het eerst dat een deelnemer fotografie gebruikte. En dat gewoon met zijn mobiele telefoon!

"Ik zag een groepje narcissen groeien in de richting van De Herberg waar de retraite heeft plaatsgevonden. Het gebouw straalt veel energie uit en de narcissen nemen die energie op. Een andere narcis op de foto is nog zoekende naar energie en hangt er maar vermoeid bij." **Lees verder**

"Bedankt voor je steun het afgelopen weekend! Ik wilde je laten weten dat ik echt een hele hoop aan de retraite gehad heb. Veel meer en ook op een andere manier dan ik vooraf gedacht had."

Een ingrijpende gebeurtenis, een grote verandering zoals verlies, ziekte, scheiding of bv. pensionering kan vragen om bezinning. Een pas op de plaats voor verwerking en nieuwe richting. Benieuwd wat ik voor je kan betekenen? Neem dan contact met me op voor een vrijblijvend gesprek: info@joycelakwijk.nl



Het is nog vroeg

In een stil uur tussen donker en licht tussen nachtdroom en daglicht droom ik mijn dromen van hoop en verwachting van dingen die komen nog niet gewekt zijn door het licht.

Hier kneed ik de klei van de toekomst en vraag om wat goddelijk zicht

om donkere ruimte van stilte te vormen - tot gedicht.

Chris van Geel



Agenda

- **8-11 mei Wonen bij jezelf in stilte** - Stilteretraite
- **14 juni Gentle Yoga & Yoga Nidra** - Workshop op een mooie plek in het bos, Almen
- **7-11 juli Je bewegen naar de stilte** - Zomerretraite / Minivakantie
- **19- 22 sept Wonen bij jezelf in stilte** - Stilteretraite

"De landing was zacht thuis, en het gekke was: ik voelde me ook een beetje euforisch. Door de enorm bijzondere ervaring! Dankjewel daarvoor."

"Ik kijk heel dankbaar terug op onze dagen. Het heeft de thema's die al in me borrelden verder gewekt. En door alle vormen, beelden en zinnen die daarbij langs zijn gekomen voelt het alsof ik er makkelijker bij kan. Ik kan beter voelen wat er wel en niet bij hoort."

"De retraite heeft mij veel gebracht en ik ben blij dat dit op mijn pad is gekomen. Het heeft mij een diep gevoel van bevrijding en geluk gegeven. Ik sta positiever in het leven, sta meer open voor mijn buitenwereld en las nu meerdere dagen per dag mijn eigen rustmomenten in. Het voelt als een frisse nieuwe start. Ik wil je hierbij nogmaals bedanken voor je fijne en warme begeleiding."

PERSOONLIJK - CONTEMPLATIEF - PRAKTISCH

Ja, vanaf nu wil ik deze nieuwsbrief graag ontvangen (3x/jaar)



Website



Facebook



LinkedIn



YouTube



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@joycelakwijk.nl toe aan uw adresboek.