

## Zelfzorg voor professionals in zingevingszorg voorjaar 2025



### Lichamelijkheid in begeleiding - Interview

Voor haar scriptie voor de opleiding tot Geestelijk begeleider ben ik geïnterviewd door geestelijk verzorger Christien van der Mijden:

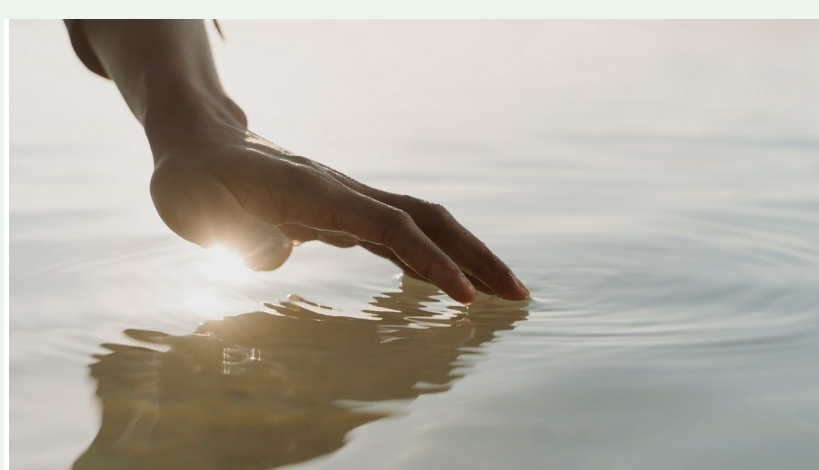
"Voor Joyce is het heel gebruikelijk het lichaam als instrument in de begeleiding te gebruiken. Sterker nog, het is belangrijk bij het lichaam te beginnen: "want we zijn niet zomaar aanwezig". Ze begint dus vaak met lichaamsbewustzijnsoefeningen. Bewegen gebruikt ze om mensen te laten aarden.... **Lees verder**



### Mildheid - opbrengst van een retraite

Het is wonderlijk hoe de inhoud van een retraite aansluit bij wat er aangeraakt wordt in dagelijkse vieringen in het klooster. Voorganger Aly, deelnemer aan 'Werken vanuit je stille bron' verwoordt het als volgt:

*"Alles in mijn leven lijkt hier in elkaar te schuiven. Losse stukjes vallen op zijn plek. Alles klopt, alles past. Dat wat Joyce inbrengt, wat ik lees en wat ik beleef in de vieringen. De weg die ik deze dagen ga, ontvouwt zich gaandeweg vanzelf. Het stemt me milder naar mezelf."* **Lees verder...**



### Inspiratiemiddag klooster Huissen | 1 apr

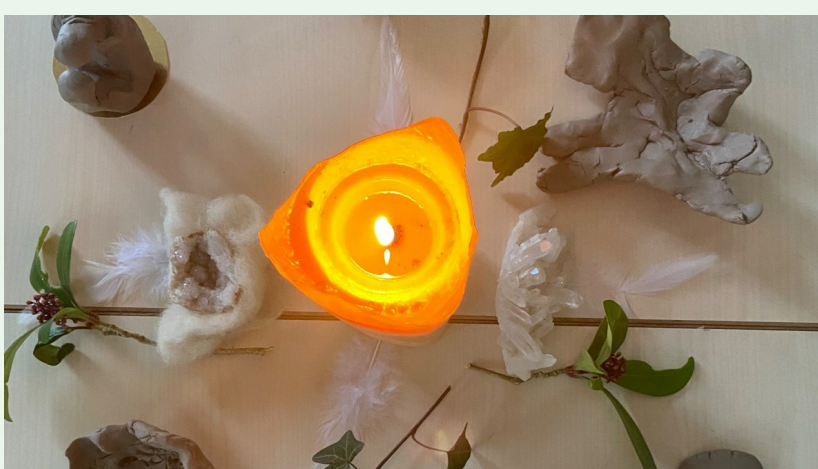
Als hulpverlener/voorganger ontmoet je veel mensen. Het is het liefste wat je doet, maar het vraagt veel van je. Om de ander open te blijven benaderen, is contact met de eigen stille ruimte een voorwaarde. Maar hoe doe je dat in de drukte en chaos van alledag?

Deze **zelfzorgmiddag** is een proeverij met fijnzinnige ingrediënten zoals stiller worden via het lichaam, van daaruit oefenen in interactie en afgestemde uitwisseling. Elementen hieruit kunnen je de eerstvolgende werkdag al van hulp zijn

**Locatie en aanmelden: Klooster Huissen**

**Goed nieuws! De SKGV heeft 'Monastieke intervisie' net als in 2023 gewaardeerd met 4 punten: 2 voor de categorie Persoon & Werk en 2 voor de categorie Spiritualiteit & Levensbeschouwing. De 30 geestelijk verzorgers (5 groepjes) zijn er blij mee!**

**[Lees hier de inspirerende whitepaper met onderbouwing van de deelnemers.](#)**



### Fluisterende stroom

Stem af op die fluisterende stroom van lichtende dansende zielen en laat los waar geest en lichaam ons vastzetten. In jouw licht dansen wij omdat alles er al is.

Gebied van geestelijk verzorger tijdens een van de bijeenkomsten **Monastieke intervisie**.



### Agenda retraites

- 5 - 7 febr **Werken vanuit je stille bron - verdiepingsdagen voor wie in werk te maken heeft met zingeving (ook van 12-14 nov)**
- 21-24 mrt **Naar de stilte van je hart-** retraite
- 8-11 mei Wonen bij jezelf in stilte - nog stillere retraite
- 7-11 juli **Je bewegen naar de stilte-** zomerretraite/minivakantie

*De retraites vinden plaats in het gastvrije klooster Huissen. Over accreditatie vindt nog overleg plaats tussen het klooster en de SKGV.*

**"Ik ben terug bij mijn stille bron"**

**"Er waren waardevolle teksten en werkmethodes: een eenvoudige opbouw met diepe lagen. Joyce nodigt uit tot verdieping"**

**"Je hebt ons allemaal een stukje dichterbij God gebracht"**

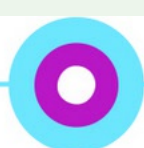
**"Dank voor de fijne sfeer van veiligheid die je gecreëerd hebt"**

**Reacties na de verdiepingsdagen 'Werken vanuit je stille bron'**

Benieuwd naar wat ik voor jou, je werk of je team kan betekenen? Mail of bel me vrijblijvend met je vraag: [info@joycelakwijk.nl](mailto:info@joycelakwijk.nl), 06-12219897 of kijk op [www.joycelakwijk.nl](http://www.joycelakwijk.nl).

*Je ontvangt deze informatie omdat ik je begeleid, dat heb gedaan of dat je informatie hebt opgevraagd. Deze nieuwsbrief ontvang je 3x/jaar. Mocht je geen interesse hebben in deze informatie, meld je dan hieronder af.*

**voor leven en werken vanuit je bron(nen)**



Website



Facebook



LinkedIn



YouTube

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@joycelakwijk.nl](mailto:info@joycelakwijk.nl) toe aan uw adresboek.