

Zin in nieuw



In een droom word ik verliefd op een mooi meisje. Ons contact is vederlicht en speels. Ze neemt me mee en we doen dingen die me uittillen boven mezelf: samen springen we bv. voor een tram langs. Later kom ik in mijn eigen huis dat een museum vol creatie blijkt te zijn

Deze droom brengt me terug naar herinneringen van verliefdheid waarbij elk moment met de ander nieuw is, sprankelend als de lente. Je voelt je mooi en geliefd. Je geeft het allerbeste van jezelf....Wegdromen is heerlijk, ken je dat? Afgelopen wintermaanden heb ik de tijd genomen om dat 'huis van creatie' binnen te gaan....**lees verder**

Tekening met softpastel van deelnemer 'Werken vanuit je stille bron' febr.2025



Werken vanuit je stille bron | Inspiratiemiddag 1 april

Deze middag is een proeverij met fijnzinnige ingrediënten zoals stiller worden via het lichaam, van daaruit oefenen in interactie en afgestemde uitwisseling. Elementen hieruit kunnen je de eerstvolgende werkdag al van hulp zijn.

Een middag zelfzorg voor wie met mensen werkt.

Dinsdag 1 april 15.00-17.15 uur klooster Huissen. Deelname is kosteloos, een gift is welkom. Aanmelden kan hier.

Wonen bij jezelf in stilte | 8 - 11 mei

Je hebt misschien al eens ervaren hoe verrijkend een retraite is en wilt een stap verder. Nog dieper in de stilte afdalen en zo nog dichter bij jezelf raken. Kom ontdekken wat daar op je ligt te wachten: jouw essentie die zich in liefde en mededogen wil ontplooiën.

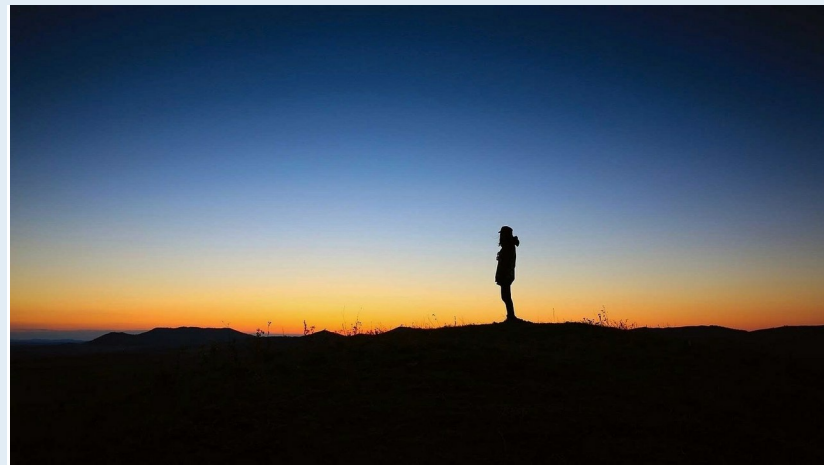
Voor jou als je....

- tijd wilt hebben voor het verdiepen en uitwerken van een eigen vraag;
- je wilt openen voor wijsheid van binnenuit voor keuzes in leven/of werk;
- wilt ontdekken welk nieuw perspectief zich dan aandient.

Lees verder... Meer info via mij.

"Ik kijk heel dankbaar terug op deze dagen. Het heeft de thema's die al in me borrelden verder gewekt. En door alle vormen, beelden en zinnen die daarbij langs zijn gekomen voelt het alsof ik er makkelijker bij kan. Ik kan beter voelen wat er wel en niet bij hoort."

Werk je met mensen en heb je te maken met vragen over zingeving? Blijf op de hoogte van mijn aanbod en meld je hier aan voor de speciale nieuwsbrief (3x/jaar).



Begeleiding bij verandering

Een ingrijpende gebeurtenis, een grote verandering zoals verlies, ziekte, scheiding of bv. pensionering kan vragen om bezinning. Een pas op de plaats voor ruimte aan emoties en wat er in je omgaat. **Contact maken met je innerlijke (kracht)bronnen geeft weer een gevoel van basis, innerlijke rust en helderheid voor keuzes in leven en werk.**

Ik sta je graag bij in deze ontwikkeling. Daarbij werk ik op een intuïtieve, lichaamsgeoriënteerde wijze vanuit een integraal mensbeeld en heb dus oog voor persoonlijke en levensbeschouwelijke aspecten. **Benieuwd? Vraag dan een vrijblijvende sessie aan.**

Agenda

- **21-24 mrt Naar de stilte van je hart - Stilteretraite**
- **1 april Werken vanuit je stille bron - Inspiratiemiddag**
- **12 april Yin Yoga & Yoga Nidra - Workshop Zutphen**
- **8-11 mei Wonen bij jezelf in stilte - Stilteretraite**
- **14 juni Gentle Yoga & Yoga Nidra - Workshop Almen**
- **7-11 juli Je bewegen naar de stilte - Zomerretraite**

"Wat heb ik genoten van de retraite. Je weet het want ik voel me gezien door jou. Nog vaak brand ik een kaarsje en denk terug aan die periode zo samen met de groep onder jouw zo zorgvuldige en warme begeleiding en dat alles rustig en vol vertrouwen."

"Dit is mijn tweede retraite bij Joyce en het voelt weer als een geschenk. Dankjewel!"

"Zoals je weet was het een indrukwekkend weekend voor mij en ik ben er nog steeds erg blij mee. Zoveel mooie ervaringen, inzichten en licht wat ik mocht ontvangen. Nogmaals dank voor jouw bijdrage daaraan."

PERSOONLIJK - CONTEMPLATIEF - PRAKTISCH

Ja, vanaf nu wil ik deze nieuwsbrief graag ontvangen (3x/jaar)



Website



Facebook



LinkedIn



YouTube



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@joycelakwijk.nl toe aan uw adresboek.