

Monastieke Intervisie - brochure

Doorgaande groepen voor geestelijk verzorgers en predikanten/pastors
-geaccrediteerd door SKGV en PKN/Permanente Educatie-



Cloister Basilica San Giovanni in Laterano, Rome

“Lichaamsgerichte meditatie en intervisie, dit samen doen, hebben we nodig om zelf gevoed te worden”

“Ik ervaar de intervisie bij Joyce als weldadig”

**Er zijn groepen in Den Haag, Zoetermeer, Utrecht, Hattem (Ov.) en Voorst (Gld).
Vraag waar er plek is.**





Beziëld blijven

Voor geestelijk verzorgers en predikanten/pastors is het van belang om ook zélf beziëld te blijven. Een aantal maal per jaar deelnemen aan een Monastieke intervisiegroep geeft de geestelijke voeding die nodig is (weer) ontvankelijk te zijn in leven en werk. De doorgaande begeleide groep geeft de mogelijkheid **te bezinnen op hoe het werkelijk met je is in leven en werk en de persoonlijke spiritualiteit te verdiepen**. Daarnaast zijn de deelnemers van hulp tot elkaar door luisterende aanwezigheid, ruimte gevende vragen en warme betrokkenheid. Deelnemers hebben een verschillende spirituele achtergrond (bv. Protestants, Rooms Katholiek, Humanistisch, Ongebonden). Het samen delen is dan ook een verrijking.

Korte terugblik

Tijdens een bezinningsdag in 2016 over monastieke initiatieven nam ik deel aan een gespreksgroep. Onder de deelnemers ontstond herkenning:

- Hoe kom ik dichterbij mijn wezenlijke verlangen/roeping?
- Wat helpt mij focus te houden op wat werkelijk belangrijk is?
- Waar laat ik me door weerhouden om hieraan vorm te geven?

Enkele mensen wilden een vervolg. Er was enthousiasme! Het spontane gevoel van toen heeft onder mijn begeleiding kans gekregen verder te groeien tot een vorm van meditatieve, lichaamsgerichte intervisie. De basis wordt gevormd door het gezamenlijk beoefenen van Lectio Divina met teksten uit diverse spirituele bronnen en van daaruit reflecteren op eigen leven/werk. Deze vorm van intervisie blijkt een sterke formule te zijn, en is sindsdien in belangstelling gegroeid (tot 5 groepjes in 2025) waar zowel geestelijk verzorgers als voorgangers behoefte aan blijken hebben.

Herinneren, verdiepen en betekenisgeving

Het **doel van deze intervisievorm** is:

- het beleven en verdiepen van de eigen spiritualiteit en de betekenis daarvan voor de professionele uitoefening van het beroep;
- het reflecteren op en concretiseren van monastieke waarden als contemplatie, een belichaamde luisterhouding, innerlijke leiding in leven en/of werk;
- het spiegelen en verwoorden van de specifieke betekenis van rol en roeping in het werk van de geestelijk verzorger/predikant, aandacht voor de eigen kwetsbaarheid, heling en verbinding in contact met collega's.



Uitgangspunt is een gedeeld vertrouwen in de eigen dynamiek van deze bijeenkomsten zodat wat waardevol is, zich kan ontvouwen. Dus geen strakke doelen vooraf, maar een open, ontvankelijke speelruimte. Voorwaarde voor een goede werking is: de bereidheid open te zijn over wat in je leeft, open te staan voor wat in de ander leeft en dat wat we delen in een veilige sfeer gebeurt.

Het gezamenlijk beoefenen van spiritualiteit, èn het delen van ieders persoonlijke beleving in relatie tot werk of leven, blijkt **grondend, verbindend en bekrachtigend** te werken. De relatie met jezelf, god/essentie/bron/de ene wordt zo telkens hernieuwd.



*"1) Samen lectio divina doen blijft een extra dimensie hebben, intensere aandacht
2) Gezamenlijk gesprek over eigen spirituele praxis is stimulerend en je leert weer van een ander 3) Gesprek over beoefening van eigen monastieke waarden: het is heerlijk." Wil Kaljouw*

Voor wie

Monastieke begeleide intervisie is **voor geestelijk verzorgers, predikanten en pastors die ondanks drukte contact willen houden met waarden als contemplatie, verstillig, innerlijke leiding en eenvoud en die willen vertalen naar leven en/of werk.**



Inhoud

De bijeenkomsten duren 3 uur en bestaan uit twee gedeeltes:

1. Herbronning door:

A. de monastieke oefening Lectio Divina: via deze eeuwenoude meditatieve studiewijze, neem je op een eigentijdse manier een kort tekstfragment uit een brontekst of mystieke tekst tot je, waarbij de persoonlijke ervaring voorop staat.

De opening wordt wisselend door de deelnemers verzorgd. Dat kan zijn een gebed, gedicht, lied of andere inspiratie.

Ter voorbereiding doen we lichaamsgeoriënteerde bewustzijnsoefeningen. In Lectio Divina is dat 'stap 0', de Preparatio. Het helpt om allereerst op adem te komen en het lichaam (weer) te bewonen. Daarnaast maken we ruimte voor het nieuwe dat van binnenuit wil komen (inzicht, perspectief).

B. via een creatieve werkvorm laat je de tekst dieper tot je doordringen en pas je het toe op je eigen situatie op dat moment; de werkvorm kan bestaan uit tekenen, boetseren, een kort gedicht maken, een loopmeditatie etc. Juist door de persoonlijke expressie benader je de tekst anders dan alleen met je ratio en krijg je nieuwe, spontane inzichten.

2. Het open gesprek

Ieder krijgt ruim de gelegenheid te delen over wat hem/haar bezighoudt **op het snijvlak van verlangen en dagelijkse praktijk**. Ook is het mogelijk een persoonlijke vraag of casus in te brengen. Door te delen en naar elkaar te luisteren worden de reflecties extra bekrachtigd.

Enkele voorbeelden:

- In het dynamische krachtenveld van mijn werk, vraag ik me af bij wie ik me nog 'als mens' kan laten zien?
- Ik ben een doener, dat is een kwaliteit, maar ons project vraagt meer 'zijnskwaliteiten'. Hoe ga ik met dat spanningsveld om?
- Hoe geef ik dagelijks vorm aan meer stilte in mijn drukke bestaan?
- Ik vind de gesprekken met cliënten erg leuk, maar raak mezelf kwijt in wat er van me gevraagd wordt door de organisatie; hoe ga ik daar mee om?



Deelnemers zijn spiegel en klankbord voor elkaar en daarmee elkaar tot steun. Dit werkt door in een open en professionele houding.



Vooraf wordt ter inspiratie, de Lectio-tekst toegestuurd met een eenvoudige instructie. Tussentijds ontvang je een blog met monastieke inspiratie.

Het tijdsbeslag zal dus zijn: voorbereiding 1 uur, bijeenkomst 3 uur, eigen verwerking naderhand 1 uur, plus de reistijd.

"De begeleide intervisie verrast me telkens weer. Ondanks onze verschillen merk ik de herkenning en waardeer ik het constructief meedenken met elkaar. De wederzijdse link met aspecten uit de monastieke traditie verbindt ons."

Gijsbert Otter

Begeleiding

Het begeleiden van deze intervisievorm is een van mijn meest vervullende werkzaamheden. Mijn kennis en ervaring over het meditatief en creatief leiden van groepen en mijn contemplatieve spiritualiteit komen hierin samen. Inspiratiebronnen zijn de stilte en de natuur, verschillende mystici en woestijnvaders, Bronteksten zoals de bijbel, de wijsheid van het lichaam en expressie in kleur, beeld en woord.

Verder werk ik als lichaamsgeoriënteerd coach en geestelijk begeleider voor geestelijk verzorgers en predikanten/pastors (Almen en Utrecht). Bij Dominicanenklooster Huissen begeleid ik stilteretrates en retraits voor wie in de zorg werkt over zingeving en ben ik een van de vaste begeleiders van workshops voor bv. hospicevrijwilligers.



Het **samen beoefenen van Lectio Divina op een lichaamsgerichte en meditatieve wijze** heb ik gedurende tien jaar mogen beoefenen **onder supervisie van een Cisterciënzer abt**. Ik heb van hem geleerd hoe deze eeuwenoude werkvorm op een eigentijdse wijze een diepe werking kan hebben. Jarenlang heb ik daarna Lectio-workshops verzorgd in kloosters als Abdij Sion, Priorij Emmaüs, Abdij Koningsoord en Abdij van Egmond. Lees verder over mij en mijn spirituele signatuur [op mijn website](#).

"Ik ervaar deze bijeenkomsten als inspirerend en verdiepend. Joyce begeleidt ons op bewaarde en creatieve wijze door een mystieke tekst heen. De aangereikte woorden gaan leven in mijn ziel en het is boeiend en leerzaam om te luisteren naar collega's die hun eigen inzichten delen.

De bijeenkomsten helpen mij om als geestelijk verzorger contact te houden met de spirituele bronnen waaruit ik put om in deze tijden van onzekerheid, verandering en vernieuwing te werken in het ziekenhuis. Zo'n middag biedt veel stilte en meditatie en is een oase in de hectiek van elke dag. De monnik in mij komt weer helemaal op adem."

Frank Kazenbroot

- **Hoe het werkt / Praktische zaken** → Bijlage 1
- **Gedichten** van deelnemers gemaakt tijdens Monastieke intervisie → Bijlage 2
- **Reviews** oud-deelnemers → Bijlage 3
- **Geestelijk verzorgers aan het woord** → Bijlage 4

Aanmelden en informatie

Heb je belangstelling om deel te nemen of eerst nog een vraag? Neem dan contact met me op via info@joycelakwijk.nl of bel me op 06-12219897. We kunnen dan samen kijken welke groep bij jou zou passen. Je bent trouwens van harte welkom een keer deel te nemen in een groep waar plek is.





1. Groepsbijeenkomsten

Monastieke intervisie bestaat uit 4 bijeenkomsten per jaar van 3 uur in een vaste groep. Het jaar loopt van september – juni. De locatie is een stille ruimte, bv van kerk of kapel. Als fysiek bij elkaar komen niet mag of kan, gaat het online door.

Met elkaar worden nieuwe data voor een volgend seizoen geprikt; in principe in de april-bijeenkomst. Lukt dat niet, om welke reden dan ook, dan stuurt Joyce een datumprikker.

2. Deelnemen

Intervisie is gebaat bij continuïteit en onderlinge veiligheid. Daarom gaat deelnemen per jaar. Instappen gaat bij voorkeur voor een nieuw seizoen (september- juni). In overleg kan er ook tussentijds worden deelgenomen. Je betaalt dan voor de resterende bijeenkomsten.

De groepsgrootte bestaat uit 6-8 deelnemers.

Mocht je een keer niet kunnen, meld je dan bij voorkeur zo vroeg mogelijk af.

Met het accorderen van de data voor een nieuw seizoen verbind je je aan het volgen van de bijeenkomsten en aan de betaling ervan.

3. Kennismaken

Als je wilt kennismaken met deze meditatieve vorm van intervisie, met de intentie om in de groep in te stappen, dan is het mogelijk om een keertje mee te doen. Hiervoor, of voor een aparte kennismakingsbijeenkomst met een nieuw te starten groep, ontvang je een factuur van één losse bijeenkomst.

4. Betaling

De betaling vindt plaats per jaar voordat de eerste bijeenkomst plaatsvindt. Zodra de data van een nieuw seizoen bekend zijn, stuurt Joyce een factuur voor de 4 bijeenkomsten.

5. Kosten

De kosten bedragen per persoon per jaar (voor 2024-2025) tussen € 275,- en € 360,- opgebouwd uit vaste en variabele kosten.

Vaste kosten

- begeleiding Joyce € 220,- (4 x € 55,-) inclusief gezamenlijke planning data, voorbereiding bijeenkomsten en materiaalkosten.

- 21% BTW

Variabele kosten (worden omgeslagen):

- zaalhuur

- reiskosten Joyce

- koffie/thee

- indien accreditatie SKGV aan de orde is: € 7,50 p.j.

6. SKGV-punten t.b.v. Permanente Educatie Geestelijk Verzorgers

a. De punten die door het SKGV worden toegekend voor 4 bijeenkomsten zijn: 2 punten voor categorie Persoon en werk en 2 punten voor categorie Spiritualiteit en levensbeschouwing. Deze worden toegekend als je alle vier de bijeenkomsten aanwezig bent geweest of, als dit niet mogelijk was in geval van overmacht, de opdracht onder 6b. hebt gedaan.



b. In geval van plotselinge ziekte of een andere situatie van overmacht waardoor je één intervisiebijeenkomst niet kunt bijwonen, krijg je de kans een schriftelijke opdracht te doen.

c. Als Joyce onverhoopt een bijeenkomst moet annuleren, dan start dezelfde procedure als onder 6b. Of er wordt een nieuwe bijeenkomst gepland.

d. Joyce voert je presentie in in PE-online van het SKGV, nadat het seizoen van september – juli is afgelopen. Dat doet zij voor 31 augustus.

7. Verklaring van deelname

Het is mogelijk naderhand een verklaring van deelname aan deze bijeenkomsten te ontvangen, mits je ze alle vier hebt bijgewoond of aan 6b. hebt voldaan.



Bijlage 2 Gedichten van vier deelnemers uit dezelfde intervisiegroep tijdens de 'Oratio' in Lectio Divina

Uit de stilte van mijn hart
Groeit de stille stilte
Als een bloem zo mooi
Ik ben sprakeloos

Uit de stilte van mijn hart
Groeit de lieve liefde
Als een stroom die niet eindigt
Ik ben sprakeloos

Uit de stilte van mijn hart
Komt het levendige leven
Als een vreugde die zingt
Ik ben sprakeloos

*Een nest vol nieuw leven
Niet zichtbaar maar aanwezig
Na voeding en oefening
Zal het zijn vleugels uitslaan
En over oude grenzen gaan*

Mijn Heilige Grond

Niet door anderen te kennen
of te ontkennen
God van Echtheid
U houdt huis in mij.
Bent ingetrokken om nooit meer weg te gaan.
Daardoor hoef ik niet te buigen of te barsten
Op te pakken wat niet ik is.
U houdt huis in mij.
Zo ben ik vrij
om ik te worden
te midden van wij.

*uit het niets
opnieuw geboren worden
uit het licht
in het licht
niets dan licht
en dan
uitdelen
ontvangen en
uitdelen
ontvangen en
uitdelen
totdat
je weer terugkeert
naar het licht
noem dat maar niets*

Laat mij zijn een bron, gevoed door
U
Ontvangend, gevend in het hier en
nu
Laat mij overstromen en zo zijn
Een bron voor anderen om mij heen.



Bijlage 3 Reviews oud-deelnemers

“Voor mij betekent de intervisie een dagdeel om stil te staan bij mijn eigen spiritualiteit. Een moment waarop dat niet functioneel hoeft te zijn maar er gewoon ‘is’, en zodoende een oplaadmoment is. Contact ook met collega's, die ik verder niet ken, waar er door de gezamenlijk beleefde tekst iets ontstaat van een ander, gedeeld perspectief. In een woord: waardevol.” Corien Veenhuizen

“Bij de begeleide intervisiebijeenkomsten werd ik door de stilte, een tekst, meditatieve begeleiding telkens op het spoor van mijn eigen spiritualiteit gebracht. Ik voelde daarbij ook een grote acceptatie van mijn eigen persoon en geloofsgoed. Het zijn telkens momenten om weer even nieuw in de eigen situatie te kunnen staan.” Marcel Oostenbrink

“Door het lezen van de bijbeltekst te combineren met de houding en beweging van je lichaam, heeft Joyce me geleerd hoe ik vanuit mijn hoofd kan afdalen naar mijn emotie en mijn overtuiging. Door deze manier van werken wist ik me geraakt in het hart en ben ik dichter bij mezelf gekomen.” Adri Bloemendal, predikant

“Mijn ervaring met de begeleide intervisie bij Joyce is dat ik tijd neem om te zitten bij de Bron. Het is helpend om – in aanloop daar naartoe - een monastieke tekst mee te krijgen. Waar blijft het haken? Wat houdt mij bezig? Wat mag ik hierdoor ontvangen? Joyce helpt mij hierin verder op weg. De weg van een predikant kan een eenzame zijn. De groep vindt elkaar in de innerlijke weg die eenieder van ons gaat. Herkenning doet delen. De hobbels en kuilen worden benoemd en zijn er veilig. Dat gun ik iedere predikant.” Henriëtte de Graaf

“Ik ervaar de begeleide intervisie door Joyce als weldadig. Het is gestoeld op diepe en eeuwenoude monastieke waarden, die via diverse werkvormen worden vertaald. De lectio divina is een mooi middel om een (bijbel)tekst tot je te laten doordringen; juist doordat Joyce dat heel eenvoudig toepast, kan het echt inzinken naar je hart en wordt het niet intellectueel. De inspiratieblog die ze vooraf stuurt is ook behulpzaam om alvast toe te leven naar de bijeenkomst. Joyce heeft een fijne manier van begeleiden; ze is goed voorbereid, doorleeft duidelijk wat ze probeert door te geven, straalt prettig zelfvertrouwen en rust uit, is duidelijk een kundige communicator die iedereen de vrijheid laat om het op zijn of haar eigen manier te ervaren. De intervisie heeft mij geholpen iedere keer weer om in contact te komen met wat er in mij leeft, dat tot uiting te kunnen brengen, te delen, en weer een weg vooruit te vinden.” Helma Aniceta

“Monastieke intervisie, begeleidt door Joyce, verrast me iedere keer weer. Door de aandacht voor stilte, onder andere voorbereid met meditatieve (lichaams-) oefeningen, ontstaat ruimte voor het ervaren van dieper innerlijk weten.

Juist doordat Joyce dan in de nabespreking de deelnemers uitnodigt daar ook praktisch invulling aan te geven krijgen de bijeenkomsten voor mij een meerwaarde. Ze helpen me om keuzes te maken die leiden tot meer leven en werken in een sfeer die duurzaam goed en constructief is.

Verbazingwekkend hoe één zin, ingebed in een uitgebalanceerd aanbod van stilte, creatieve doorwerking en onderling gesprek onder goede begeleiding je/me zoveel kan brengen. Dus dank, Joyce, ik ga graag nog even door met wat je aanbiedt.” Etje Verhagen



Bijlage 4 Geestelijk verzorgers aan het woord over Monastieke intervisie

“Monastieke Intervisie biedt mij een **herijkingsmoment** om stil te staan bij de onlosmakelijke verbinding tussen mijn persoonlijke levensbeschouwing en spiritualiteit, werk en persoon en hoe ik daar vorm aan geef in mijn dagelijkse professionele rol, zowel in de intramurale zorg als in geestelijke verzorging in de thuissituatie. Monastieke Intervisie biedt een **veilige plek om te delen wat er in mij leeft en waar ik mee worstel**, beslist ook door de professionele begeleiding van Joyce Lakwijk.”

“Monastieke intervisie sluit aan bij mijn spiritualiteit en verdiept deze. Dat is heilzaam. Het groepsverband met collega's waarin we oefenen en delen uit leven en werk, aan de hand van een brontekst, versterkt dit. **Door de begeleiding krijgt dit diepgang.**”

“Ik leer hoe ik Lectio Divina en andere praktische contemplatieve vaardigheden kan toe passen als ik vastloop in de uitoefening van mijn vak als geestelijk verzorger. Hierdoor ben ik in staat om mijn **eigen innerlijke ruimte te verkennen en zelf creatieve oplossingen aan te dragen.**”

“In de bijeenkomsten speelt contemplatie een belangrijke rol. Vanuit de inzichten uit deze specifieke methodiek krijg ik **oplossingen aangereikt voor werkgerelateerde problemen** waar ik in vast loop en waar ik, door de hectiek in werk, niet meteen op kan focussen. **Ik krijg inzicht in innerlijke processen** van twijfel, ergernis, teleurstelling, hoop, vreugde, etc.”

“Als groepsleden zijn we ook **actief met elkaar in gesprek**, vooral door te luisteren naar de ander en door te vragen. Daar ontstaat bij mij inzicht in het eigen denken en handelen, wat ik weer meeneem in mijn werk en dagelijks leven.”

“Ik ervaar monastieke intervisie als een heel efficiënte en snelle manier om tot inzichten te komen. **Mijn creativiteit en het vinden van een rustpunt** worden gestimuleerd, waardoor ik in staat ben om zelf tot inzicht te komen en oplossingen te vinden. Daarnaast heb ik door monastieke intervisie ontdekt hoe ik **mijzelf als grootste hulpbron** kan inzetten. En hoe ik, als het ware, intervisie met mijzelf kan doen, met de kracht van spiritualiteit.”

“Monastieke intervisie helpt mij om te herbronnen en telkens opnieuw weer in contact te komen met mijn roeping. Ik ervaar de druk in het werk als groot en iedereen wil iets. Valkuil is dan om te veel mee te bewegen met de waan van de dag die binnen de organisatie heerst. Of om zelf te veel in de 'doe stand' terecht te komen. Door de verstillingsmomenten in het eerste deel van een bijeenkomst kom ik weer thuis bij wat mij draagt in het werk. In het tweede gedeelte wordt **'wat mij draagt in het werk'** gekoppeld aan een vraag/casus waar ik in mijn werk tegenaan loop. Hierop krijg ik feedback van de groepsgenoten, die dit ook vanuit een diepere laag doen dan bij meer standaard intervisievormen. **Dit verbindt de deelnemers** op een manier die tegelijk kwetsbaarder is en veilig.”

“Voor mij zijn de bijeenkomsten echt momenten om weer te voelen en herkennen **uit welke bronnen ik put voor mijn werk als geestelijk begeleider**. Juist doordat je in de bijeenkomsten eerst het meer pre-rationele waarnemen (dmv contemplatieve en



lichaamsgerichte oefeningen) activeert en daarna uitwisselt met vakgenoten is er sprake van dubbele input: eigen wijsheid wordt aangeboord en er is een vorm van co-regulatie.”

“Monastieke intervisie geeft mij ruimte om dat **wat er in mijn hart leeft verder te verkennen** aan de hand van een brontekst. Vanuit die verdieping kan ik dan de vertaling maken naar waar ik sta in mijn persoonlijk leven en hoe dat zich verhoudt tot mijn werk.”

“Bij monastieke intervisie doet **het hele lichaam mee, je hele ‘zijn’.**”

“Monastieke intervisie heeft een diepgaande impact voor mij.”

“Voor mij is monastieke intervisie een verrijking voor mijn leven en werk. 'Gewone' intervisie beperkt zich al snel tot hoofd (wat vind ik en weet ik) en handen (wat en hoe doe ik iets), terwijl het hart (de bezieling) ook belangrijk is om ons werk als geestelijk verzorger goed te doen en om gezond te blijven in het werk. Heel de mens doet mee in het werk en is in het geding. De opzet van de Monastieke intervisie die Joyce aanbiedt brengt **de 3H's in balans**. Het eerste deel is meer luisterend en naar binnen gericht. Dit helpt om in het tweede deel sneller en beter tot de kern te komen en je naast **geadviseerd ook bemoedigd te voelen op een diepere laag.**”

“De bijeenkomsten zijn mij de afgelopen jaren zeer behulpzaam geweest om zelfzorg vorm te geven. Ik krijg er **rust, kracht en richting** door in mijn (werkzame) leven.”

“Monastieke intervisie boort een andere manier van reflecteren aan dan traditionele intervisie. Ze is voor mij zeer behulpzaam om mijzelf steeds weer te **verbinden met mijn bron**, en zo weer een weg verder te vinden in mijn werk en leven.”