

Monastieke Intervisie - brochure

Doorgaande groepen voor geestelijk verzorgers en predikanten/pastors
-geaccrediteerd voor SKGV en Permanente Educatie-



Cloister Basilica San Giovanni in Laterano, Rome

“Lichaamsgerichte meditatie en intervisie, dit samen doen, hebben we nodig om zelf gevoed te worden”

“Ik ervaar de intervisie bij Joyce als weldadig”

**Er zijn groepen in Den Haag, Zoetermeer, Utrecht, Zwolle/Hattem en Voorst (Gld).
Vraag waar er plek is.**





Bezield blijven

Voor geestelijk verzorgers en predikanten/pastors is het van belang om ook zélf bezield te blijven. Een aantal maal per jaar deelnemen aan een Monastieke intervisiegroep geeft de geestelijke voeding die nodig is (weer) ontvankelijk te zijn in leven en werk. De doorgaande begeleide groep geeft de mogelijkheid **te bezinnen op hoe het werkelijk met je is in leven en werk en de persoonlijke spiritualiteit te verdiepen**. Daarnaast zijn de deelnemers van hulp tot elkaar door luisterende aanwezigheid, ruimte gevende vragen en warme betrokkenheid. Deelnemers hebben een verschillende spirituele achtergrond (bv. Protestants, Rooms Katholiek). Het samen delen is dan ook een verrijking.

Korte terugblik

Tijdens een bezinningsdag in 2016 over monastieke initiatieven nam ik deel aan een gespreksgroep. Onder de deelnemers ontstond herkenning:

- Hoe kom ik dichterbij mijn wezenlijke verlangen/roeping?
- Wat helpt mij focus te houden op wat werkelijk belangrijk is?
- Waar laat ik me door weerhouden om hieraan vorm te geven?

Enkele mensen wilden een vervolg. Er was enthousiasme! Het spontane gevoel van toen heeft onder mijn begeleiding kans gekregen verder te groeien. Vier mensen die elkaar niet kenden, waaronder twee predikant-pioniers, komt sindsdien bijeen voor een meditatieve, lichaamsgerichte vorm van intervisie. De basis hiervan is het gezamenlijk beoefenen van Lectio Divina met teksten uit diverse spirituele bronnen. Deze vorm van intervisie blijkt een sterke formule te zijn waar zowel geestelijk verzorgers als voorgangers behoefte aan hebben.

Herinneren en verdiepen

Het **doel van deze intervisievorm** is:

1. Het beleven en verdiepen van de eigen gearde spiritualiteit;
2. Het herinneren en concretiseren in leven en werk, van het diepste of hoogste dat je kent.

Uitgangspunt is een gedeeld vertrouwen in de eigen dynamiek van deze bijeenkomsten zodat wat waardevol is, zich kan ontploegen. Dus geen strakke doelen vooraf, maar een open, ontvankelijke speelruimte. Voorwaarde voor een goede werking is: de bereidheid open te zijn over wat in je leeft, open te staan voor wat in de ander leeft en dat wat we delen in een veilige sfeer gebeurt.



Het gezamenlijk beoefenen van spiritualiteit, èn het delen van ieders persoonlijke beleving in relatie tot werk of leven, blijkt **grondend, verbindend** en **bekrachtigend** te werken. De relatie met jezelf, god/essentie/bron/de ene wordt zo telkens hernieuwd.

“1) Samen lectio divina doen blijft een extra dimensie hebben, intensere aandacht 2) Gezamenlijk gesprek over eigen spirituele praxis is stimulerend en je leert weer van een ander 3) Gesprek over beoefening van eigen monastieke waarden: het is heerlijk.” Wil Kaljouw



Voor wie

Monastieke begeleide intervisie is **voor geestelijk verzorgers, predikanten en pastors die ondanks drukte contact willen houden met waarden als contemplatie, verstilling, innerlijke leiding en eenvoud.**



Inhoud

De bijeenkomsten bestaan uit twee gedeeltes:

1. Herbronning door:

- een opening: een gebed, gedicht, lied of andere inspiratie, wisselend door een van de deelnemers;
- de monastieke oefening Lectio Divina: via deze eeuwenoude meditatieve studiewijze, neem je op een eigentijdse manier een kort tekstfragment uit een brontekst of mystieke tekst tot je, waarbij de persoonlijke ervaring voorop staat.

Ter voorbereiding doen we lichaamsgerichte bewustzijnsoefeningen. In Lectio Divina is dat 'stap 0', de Preparatio. Het helpt om allereerst op adem te komen en weer ruimte te ervaren voor het nieuwe dat van binnenuit wil komen (inzicht, perspectief).

2. Het open gesprek

Ieder krijgt ruim de gelegenheid te delen over wat hem/haar bezighoudt **op het snijvlak van verlangens en dagelijkse praktijk**. Ook is het mogelijk een persoonlijke vraag of casus in te brengen.

Enkele voorbeelden:

- In het dynamische krachtenveld van mijn werk, vraag ik me af bij wie ik me nog 'als mens' kan laten zien?
- Ik ben een doener, dat is een kwaliteit, maar ons initiatief vraagt meer 'zijnskwaliteiten'. Hoe ga ik met dat spanningsveld om?
- Hoe geef ik dagelijks vorm aan meer stilte in mijn drukke bestaan?
- Ik vind de gesprekken met cliënten erg leuk, maar raak mezelf kwijt in wat er van me gevraagd wordt door de organisatie; hoe ga ik daar mee om?



Deelnemers zijn spiegel en klankbord voor elkaar en daarmee elkaar tot steun. Dit werkt door in werk en leven.

Vooraf wordt ter inspiratie, de Lectio-tekst toegestuurd met een eenvoudige instructie. Tussentijds ontvang je een blog met monastieke inspiratie.

"De begeleide intervisie verrast me telkens weer. Ondanks onze verschillen merk ik de herkenning en waardeer ik het constructief meedenken met elkaar. De wederzijdse link met aspecten uit de monastieke traditie verbindt ons."
Gijsbert Otter

Begeleiding

Het begeleiden van deze intervisievorm is een van mijn meest vervullende werkzaamheden. Mijn kennis en ervaring over het meditatief en creatief leiden van groepen en mijn contemplatieve spiritualiteit komen hierin samen. Inspiratiebronnen zijn de stilte en de natuur, verschillende mystici en woestijnvaders, Bijbelteksten, de wijsheid van het lichaam en expressie in kleur, beeld en woord. Verder werk ik als lichaamsgericht coach, geestelijk begeleider en trainer voor geestelijk verzorgers



en predikanten/pastors (Utrecht en Almen). Bij Dominicanenklooster Huissen begeleid ik stilteretraites, verdiepingsdagen voor geestelijk verzorgers en ben ik een van de vaste begeleiders van workshops voor bv. hospicevrijwilligers.

Het samen beoefenen van Lectio Divina op een lichaamsgerichte en meditatieve wijze heb ik gedurende tien jaar mogen beoefenen **onder supervisie van een Cisterciënzer abt**. Ik heb van hem geleerd hoe deze eeuwenoude werkvorm op een eigentijdse wijze een diepe werking kan hebben. Jarenlang heb ik Lectio-workshops verzorgd in kloosters als Abdij Sion, Priorij Emmaüs, Abdij Koningsoord, Abdij van Egmond en voor pioniersinitiatieven als Stads klooster Middelburg.



"Ik ervaar deze bijeenkomsten als inspirerend en verdiepend. Joyce begeleidt ons op bekwame en creatieve wijze door een mystieke tekst heen. De aangereikte woorden gaan leven in mijn ziel en het is boeiend en leerzaam om te luisteren naar collega's die hun eigen inzichten delen.

De bijeenkomsten helpen mij om als geestelijk verzorger contact te houden met de spirituele bronnen waaruit ik put om in deze tijden van onzekerheid, verandering en vernieuwing te werken in het ziekenhuis. Zo'n middag biedt veel stilte en meditatie en is een oase in de hectiek van elke dag. De monnik in mij komt weer helemaal op adem."

Frank Kazenbroot

Hoe het werkt / Praktisch

In bijlage 1 lees je over de praktische zaken wat betreft Monastieke intervisie.

Reviews / Gedichten

In bijlage 2 lees je reviews en gedichten van deelnemers

Aanmelden en informatie

Heb je belangstelling om deel te nemen of eerst nog een vraag? Neem dan contact met me op via info@joycelakwijk.nl of bel me op 06-12219897. We kunnen dan samen kijken wat je wens is en welke groep bij jou zou passen. Je bent trouwens van harte welkom een keer deel te nemen in een groep waar plek is.





1. Groepsbijeenkomsten

Monastieke intervisie bestaat uit 4 bijeenkomsten per jaar van 3 uur in een doorgaande groep. Het jaar loopt van september – juni. De locatie is een stille ruimte, bv van kerk of kapel. Als fysiek bij elkaar komen niet mag of kan, gaat het online door.

Met elkaar worden nieuwe data voor een volgend seizoen geprikt; in principe in de april-bijeenkomst. Lukt dat niet, om welke reden dan ook, dan stuurt Joyce een datumprikker.

2. Deelnemen

Intervisie is gebaat bij continuïteit en onderlinge veiligheid. Daarom gaat deelnemen per jaar. Instappen gaat bij voorkeur voor een nieuw seizoen (september- juni). In overleg kan er ook tussentijds worden deelgenomen. Je betaalt dan voor de resterende bijeenkomsten.

De groepsgrootte bestaat uit 5-8 deelnemers.

Mocht je een keer niet kunnen, meld je dan bij voorkeur zo vroeg mogelijk af.

Met het accorderen van de data voor een nieuw seizoen verbind je je aan het volgen van de bijeenkomsten en aan de betaling ervan.

3. Kennismaken

Als je wilt kennismaken met deze meditatieve vorm van intervisie, met de intentie om in de groep in te stappen, dan is het mogelijk om een keertje mee te doen. Hiervoor, of voor een aparte kennismakingsbijeenkomst met een nieuw te starten groep, ontvang je een factuur van één losse bijeenkomst.

4. Betaling

Zodra de data van een nieuw seizoen bekend zijn, stuurt Joyce een factuur voor de 4 bijeenkomsten. Betaling dient plaats te vinden voor het nieuwe seizoen begint, dus voor 1 september.

5. Kosten

De kosten bedragen per jaar tussen € 283,- en € 375,- opgebouwd uit vaste en variabele kosten.

Vaste kosten

- begeleiding Joyce € 210,- (4 x € 52,50) inclusief gezamenlijke planning data, voorbereiding en materiaalkosten.

- 21% BTW € 44,10

Variabele kosten:

- zaalhuur (wordt omgeslagen)

- koffie/theebijdrage

- reiskosten Joyce (worden omgeslagen)

6. SKGV-punten t.b.v. Permanente Educatie Geestelijk Verzorgers

a. De punten die door het SKGV worden toegekend voor 4 bijeenkomsten zijn: 0,5 punt voor de categorie Persoon en werk en 0,5 punt voor de categorie Spiritualiteit en levensbeschouwing. Deze worden toegekend als je alle vier de bijeenkomsten aanwezig bent geweest. Voor 2024 werd deze intervisie geaccrediteerd met 2 punten in beide categorieën. Ik ben hierover nog in gesprek met het SKGV.



b. Als Joyce onverhoopt een bijeenkomst moet annuleren, wordt er een nieuwe bijeenkomst gepland.

c. Joyce voert je presentie in in PE-online van het SKGV, nadat het seizoen van september – juli is afgelopen. Dat doet zij voor 31 augustus.

7. Verklaring van deelname

Het is mogelijk naderhand een verklaring te ontvangen van deelname aan deze bijeenkomsten.



Bijlage 2 Reviews

“Voor mij betekent de intervisie een dagdeel om stil te staan bij mijn eigen spiritualiteit. Een moment waarop dat niet functioneel hoeft te zijn maar er gewoon ‘is’, en zodoende een oplaadmoment is. Contact ook met collega's, die ik verder niet ken, waar er door de gezamenlijk beleefde tekst iets ontstaat van een ander, gedeeld perspectief. In een woord: waardevol.” Corien Veenhuizen

“Ik ervaar de begeleide intervisie door Joyce als weldadig. Het is gestoeld op diepe en eeuwenoude monastieke waarden, die via diverse werkvormen worden vertaald. De lectio divina is een mooi middel om een (bijbel)tekst tot je te laten doordringen; juist doordat Joyce dat heel eenvoudig toepast, kan het echt inzinken naar je hart en wordt het niet intellectueel. De inspiratieblog die ze vooraf stuurt is ook behulpzaam om alvast toe te leven naar de bijeenkomst. Joyce heeft een fijne manier van begeleiden; ze is goed voorbereid, doorleeft duidelijk wat ze probeert door te geven, straalt prettig zelfvertrouwen en rust uit, is duidelijk een kundige communicator die iedereen de vrijheid laat om het op zijn of haar eigen manier te ervaren. De intervisie heeft mij geholpen iedere keer weer om in contact te komen met wat er in mij leeft, dat tot uiting te kunnen brengen, te delen, en weer een weg vooruit te vinden.” Helma Aniceta

“Bij de begeleide intervisie bijeenkomsten werd ik door de stilte, een tekst, meditatieve begeleiding telkens op het spoor van mijn eigen spiritualiteit gebracht. Ik voelde daarbij ook een grote acceptatie van mijn eigen persoon en geloofsgoed. Het zijn telkens momenten om weer even nieuw in de eigen situatie te kunnen staan.” Marcel Oostenbrink

De monastieke intervisie, begeleid door Joyce, verrast me iedere keer weer. Door de aandacht voor stilte, onder andere voorbereid met meditatieve (lichaams-) oefeningen, ontstaat ruimte voor het ervaren van dieper innerlijk weten.

Juist doordat Joyce dan in de nabespreking de deelnemers uitnodigt daar ook praktisch invulling aan te geven krijgen de bijeenkomsten voor mij een meerwaarde. Ik ‘hoor’ de hele zomer al haar opmerkingen n.a.v. van mijn ervaringen van de vorige keer. Die helpen me om keuzes te maken die leiden tot meer leven en werken in een sfeer die duurzaam goed en constructief is.

Verbazingwekkend hoe één zin, ingebed in een uitgebalanceerd aanbod van stilte, creatieve doorwerking en onderling gesprek onder goede begeleiding je/me zoveel kan brengen. Dus dank, Joyce, ik ga graag nog even door met wat je aanbiedt. Etje Verhagen

“Door het lezen van de bijbeltekst te combineren met de houding en beweging van je lichaam, heeft Joyce me geleerd hoe ik vanuit mijn hoofd kan afdalen naar mijn emotie en mijn overtuiging. Door deze manier van werken wist ik me geraakt in het hart en ben ik dichterbij mezelf gekomen.” Adri Bloemendal

“Mijn ervaring met de begeleide intervisie bij Joyce is dat ik tijd neem om te zitten bij de Bron. Het is helpend om – in aanloop daar naartoe - een monastieke tekst mee te krijgen. Waar blijft het haken? Wat houdt mij bezig? Wat mag ik hierdoor ontvangen? Joyce helpt mij hierin verder op weg. De weg van een predikant kan een eenzame zijn. De groep vindt elkaar in de innerlijke weg die eenieder van ons gaat. Herkenning doet delen. De hobbels en kuilen worden benoemd en zijn er veilig. Dat gun ik iedere predikant.” Henriëtte de Graaf



Gedichten van vier deelnemers uit dezelfde intervisiegroep tijdens de 'Oratio' in Lectio Divina

Uit de stilte van mijn hart
Groeit de stille stilte
Als een bloem zo mooi
Ik ben sprakeloos

Uit de stilte van mijn hart
Groeit de lieve liefde
Als een stroom die niet eindigt
Ik ben sprakeloos

Uit de stilte van mijn hart
Komt het levendige leven
Als een vreugde die zingt
Ik ben sprakeloos

*Laat mij zijn een bron, gevoed door U
Ontvangend, gevend in het hier en nu
Laat mij overstromen en zo zijn
Een bron voor anderen om mij heen.*

Mijn Heilige Grond

Niet door anderen te kennen
of te ontkennen
God van Echtheid
U houdt huis in mij.
Bent ingetrokken om nooit meer weg te gaan.
Daardoor hoef ik niet te buigen of te barsten
Op te pakken wat niet ik is.
U houdt huis in mij.
Zo ben ik vrij
om ik te worden
te midden van wij.

Een nest vol nieuw leven
Niet zichtbaar maar aanwezig
Na voeding en oefening
Zal het zijn vleugels uitslaan
En over oude grenzen gaan

*uit het niets
opnieuw geboren worden
uit het licht
in het licht
niets dan licht
en dan
uitdelen
ontvangen en
uitdelen
ontvangen en
uitdelen
totdat
je weer terugkeert
naar het licht
noem dat maar niets*

Woordwolk na een bijeenkomst

Lichtheid Nieuwsgierigheid
Belofte
Nabijheid Openheid
Verwondering Voedsel

