

“Telkens weer op het spoor van mijn eigen spiritualiteit”

Door intervisiegroep ‘monastieke waarden’ werken aan bezieling

Interview door Janet van Dijk t.b.v. website PKN, oktober 2020

Hoe blijven predikanten, kerkelijk werkers en geestelijk verzorgers zelf bezielt? Het deelnemen aan de intervisiegroep over monastieke waarden kan helpen. “De weg naar binnen vinden en vervolgens de weg naar buiten weer zoeken; ik ben er een ander mens van geworden.



“Omdat je er wil zijn voor de mensen in je gemeente, is het nodig om ook zelf geïnspireerd te blijven.” Deze ervaring van een predikant, die bij andere deelnemers aan de intervisiegroep veel herkenning opriep, is volgens coach en begeleider Joyce Lakwijk een van de redenen waarom predikanten baat kunnen hebben bij deze vorm van begeleiding. Een paar jaar geleden heeft ze begeleidde intervisie ‘Monastieke waarden in leven en werk’ opgezet. Hierin komen met behulp van *lectio divina* persoonlijke ervaringen in een ander licht te staan. Doel is om te ervaren hoe je dichter bij een wezenlijk verlangen en roeping komt, en hoe je de focus houdt op wat echt belangrijk is. Joyce: “Monastieke waarden als meditatief bijbellezen, stilte en obedientia (vrij vertaald: bereidheid tot aandachtig luisteren en gehoor geven) vormen een handreiking voor een moment van verstillen en verdieping in een drukke werkweek. In deze groep vinden de deelnemers elkaar op de innerlijke weg. Ik hoor van sommigen dat het een baken in hun bestaan is.”

Luisteren naar wat je raakt

De intervisiegroepen ‘Monastieke waarden in leven en werk’ zijn ontstaan na een dag over monastiek pionieren in het najaar van 2016, waar Joyce als deelnemer aanwezig was, benieuwd naar wat de Protestantse Kerk doet met het monastieke (red.: activiteiten geïnspireerd op het kloosterleven). Zelf was ze na een burn-out jarenlang kind aan huis in een klooster. “Ik was op zoek naar mijn religieuze aard, en volgde in het klooster de maandelijks *lectio divina*-dag ‘Bijbelwoorden ervaren’, onder begeleiding van een Cisterciënzer abt. Het is een meditatieve manier van bijbellezen waarbij je de weg naar binnen gaat, luisterend naar wat je raakt en, hiermee verbonden, de weg weer naar buiten zoekt. Ik ben er een ander mens van geworden, en had het verlangen zelf ook groepen te begeleiden met *lectio divina*, in combinatie met lichaamsgerichte bewustzijnsoefeningen, meditatie en expressie.”

“De intervisie helpt mij om in contact te komen met wat er in mij leeft, dat tot uiting te kunnen brengen, te delen, en weer een weg vooruit te vinden.”

geestelijk verzorger Helma Aniceta

Dat is ze gaan doen, in diverse kloosters. En na het bijwonen van de dag door de PKN ontwikkelde ze een intervisieaanbod voor predikanten en geestelijk verzorgers. Later merkte ze dat er niet alleen pioniers een behoefte leeft, maar dat een bredere groep op zoek is naar geestelijke voeding in contact met collega’s. “Ik merkte dat het verlangen om te leven en werken vanuit Essentie heel gemakkelijk in de knoop komt met de hectiek van alledag.” Sindsdien begeleidt Joyce een aantal intervisiegroepen.

“Ik werd door de stilte, een tekst, meditatieve begeleiding telkens op het spoor van mijn eigen spiritualiteit gebracht.”

ds. Marcel Oostenbrink

Veilige bedding

Deelnemers komen vier keer per jaar bij elkaar. Joyce: “In de groep ervaren deelnemers een intensere aandacht als ze een tekst lezen. Bij het voorbereiden van de preek bijvoorbeeld, merken sommige predikanten dat ze onder tijdsdruk kiezen voor een verklarende aanpak van een bijbeltekst, terwijl er een verlangen is om het hart meer te laten spreken. In de groep gaat het juist niet over de kennis van de Bijbel, maar veel meer over je openen en laten raken door een tekst. Dat vraagt tijd, stil worden en het ontwikkelen van een luisterende houding naar binnen. Ik geef daar graag een veilige bedding voor.”

“De weg van een predikant kan een eenzame zijn. De groep vindt elkaar in de innerlijke weg die eenieder van ons gaat. Herkenning doet delen. De hobbels en kuilen worden benoemd en zijn er veilig. Dat gun ik iedere predikant.”

ds. Henriëtte de Graaf

Het begeleiden van deze intervisievorm is voor Joyce een van haar meest vervullende werkzaamheden. “Mijn kennis van en ervaring met het meditatief en creatief begeleiden van groepen komt hier samen met mijn contemplatieve spiritualiteit. Daar geniet ik erg van.”

Aanmelden?

Belangstellenden voor Monastieke intervisie kunnen contact opnemen met Joyce Lakwijk, info@joycelakwijk.nl of 06-12219897. Er is een brochure beschikbaar. Deelnemen aan de intervisiegroep telt mee voor de Permanente Educatie.

