



Joyce Lakwijk

coaching & communicatie

ALGEMENE VOORWAARDEN Seizoen juli 2020 – juli 2021 (incl. Bijlage Coronamaatregelen Yogastudio BaraN53)

Aanmelding yogalessen

Na ontvangst van het ondertekende inschrijfformulier, ontvang je een factuur. Zodra ik de betaling heb ontvangen, kun je deelnemen aan de lessen. Door het ondertekenen van het inschrijfformulier verklaar je je akkoord met de voorliggende algemene voorwaarden die ik hanteer voor de lessen Yoga & Meditatie en Yin Yoga. De privacyverklaring kan je vinden op www.joycelakwijk.nl

Les Lichaamswerk & Meditatie in seizoen 2019-2020

De les is wekelijks, behalve in de schoolvakanties. Dat betekent dat er geen les is op:

Herfstvakantie: 21 oktober 2020

kerstvakantie: 23 en 30 december 2020

voorjaarsvakantie: 24 februari 2021

meivakantie: 5 mei 2021

zomervakantie vanaf 4 augustus 2021

Eventuele wijzigingen worden tijdig doorgegeven.

Prijzen miv 1 juli 2021

Proefles (contant en gepast betalen svp) (in juli en september gratis)	€ 10,-
1. Maandbedrag (betaling per 2 mnd, opzegtermijn 1 maand)	€ 41,-
2. 10-Rittenkaart (4 maanden geldig)	€ 140,-
3. Losse les: contant en gepast voldoen per keer	€ 15,-
4. Individuele les	€ 65,-

De bedragen zijn inclusief 9% BTW.

Wijze van betalen

Het lesgeld wordt voorafgaand aan de start van je lessen betaald, door een overmaking op mijn bankrekening.

Het rekeningnummer is NL93 TRIO 0198 4829 65 ten name van Favier en/of Lakwijk vof.

De proefles graag contant en gepast betalen.

Maandkaart

De opzegtermijn voor een maandkaart is een kalendermaand. Betaling vindt plaats per 2 maanden.

Knipkaart

Heb je een knipkaart, maak dan een afspraak met me over je komst. Of dat je je per keer aanmeldt (minimaal 24 uur vooraf) en vraagt of er plek is. Of maak de afspraak met me dat je sowieso komt, tenzij je je minimaal 24 uur van tevoren afmeldt.

Tussentijdse instroom

Als er plaats is, kun je elk moment instromen.



Joyce Lakwijk
coaching & communicatie

Afzegging van een les en mogelijkheid tot inhalen van een gemiste les

Wanneer je een les niet aanwezig kunt zijn en ik reken wel op je, meld je dan minimaal 24 uur vooraf af. Dit kan per mail, sms- of WA-bericht. Lessen die korter dan 24 uur voor aanvang van de les worden afgezegd gelden als afgenomen les.

Dit geldt ook als je een 10-lessenkaart hebt. Het is mogelijk een gemiste les in te halen op het andere uur dat ik geef op de woensdagavond.

Annulering les(sen) door mij

Joyce heeft het recht een les te annuleren indien daar gegronde redenen voor zijn, zoals onvoldoende deelnemers, ziekte van de docent of overmacht. In geval van annulering door Joyce heeft de deelnemer recht op terugbetaling van de reeds betaalde maar nog niet afgenomen lessen.

Gezondheid en blessures

Je verklaart niet bekend te zijn met feiten en/of omstandigheden die een aanwijzing zijn voor een gezondheidsrisico bij het leveren van fysieke of mentale inspanning.

Joyce Lakwijk is niet aansprakelijk voor eventuele blessures, letselschade of ongemakken opgelopen tijdens de lessen, of in de ruimte van BARA N53, met uitzondering van die gevallen waarin aan de docent opzet of grove schuld te wijten is.

Corona

Je bent op de hoogte van de richtlijnen zoals wij die in de yogastudio BaraN53 hanteren om veiligheid en hygiene voor iedereen te waarborgen. De richtlijnen zitten als bijlage hierbij.

En nog wat huishoudelijke mededelingen

Binnenkomen en weggaan

De deur is open vanaf 15 minuten voor de les tot 5 minuten voor de les. Er is geen bel, dus zorg dat je op tijd bent. We kunnen dan op tijd beginnen.

Gezondheid en blessures

Als je specifieke klachten of lichamelijke beperkingen hebt, bespreek ze dan met de docent. Denk aan hoge bloeddruk, nek-, rug- en schouderklachten, hypermobiliteit of psychische klachten. Overleg in geval van twijfel met je huisarts, specialist of therapeut over deelname aan de les. Altijd geldt dat je zelf verantwoordelijk bent voor je eigen lichaam en dat je je grenzen dient te respecteren. Voor vrouwen: Doe het tijdens je menstruatie rustig aan. Vertel het de docent wanneer je zwanger bent.

Yogaruimte

Er is een kleedkamer waar je je kunt verkleden. De schoenen worden bij binnenkomst in de yogaruimte uitgedaan. In de yogaruimte lopen we op blote voeten of met sokken aan. Schakel je telefoon uit voordat de les begint.

Joyce Lakwijk
De Hof 4
7218 LB Almen

06-12219897
www.joycelakwijk.nl
info@joycelakwijk.nl

Bijlage Coronamaatregelen Yogastudio BaraN53 (juli 2020)

Protocol Vereniging Yogascholen Nederland

Het Corona Protocol Vereniging Yogascholen Nederland bevat alle voorschriften waaraan yogastudio's moeten voldoen.

Dit is hoe we het bij BARA N53 doen

Wanneer naar de studio?

- Je komt alleen naar de studio als je gezond en fit bent (je kunt alle vragen voor de gezondheidscheck hieronder met NEE beantwoorden). Dus: je komt niet naar de studio als je verkoudheidsverschijnselen hebt in welke vorm dan ook: een loopneus of een beetje keelpijn betekent dat je niet naar BARA N53 komt.
- Je hebt je bij je docent (voor de lessen van Emmy online) aangemeld en weet dat er een plekje voor je is gereserveerd.
- Je bent bij voorkeur thuis naar de wc geweest.
- Je hebt je (yoga)kleding al aan. De kleedruimte wordt niet gebruikt.

Hoe naar binnen?

- Je geeft elkaar bij het binnenkomen goed de ruimte (1,5 meter afstand).
- Je wacht buiten tot je een seintje krijgt om de hal in te gaan (max. 1 persoon in de hal). In de hal kun je je handen wassen met desinfectiemiddel op basis van alcohol) en wacht tot degenen voor je op zijn of haar mat heeft plaatsgenomen. Dan kom je naar binnen, trekt je schoenen bij de bankjes uit en loopt naar een vrije mat.
- De eerste die binnenkomt loopt naar de mat achter in de ruimte, de volgende die binnenkomt sluit bij voorkeur achter in de ruimte aan. Op deze manier hoeft er zo min mogelijk langs elkaar heen gelopen te worden.

Op je mat

- Over een yogamat die op gepaste afstand van andere voor je klaar ligt leg je je eigen yogamat of een groot badlaken.
Je hebt een kussentje en/of deken mee als je gewend bent de rode of paarse dekens van BARA N53 te gebruiken om op te zitten of onder te liggen (de dekens van BARA N53 worden niet gebruikt).
- Materiaal uit de studio gebruik je op eigen risico. Als je props wilt gebruiken van de studio heb je voldoende handdoeken e.d. bij je om over je bolster, kussen of blok te leggen. Wij adviseren 1 grote en 3 kleine (hand)doeken mee te nemen als je props denkt te gebruiken.

Tijdens de les

- Tijdens de les houd je 1,5 meter afstand tot elkaar.
Voor het drinken van thee of water neem je je eigen beker mee.

Na de les

- Na afloop van de les geef je elkaar de ruimte om op 1,5 meter afstand een voor een de ruimte te verlaten. Bij voorkeur vertrekt degenen die het dichtst bij de deur ligt als



Joyce Lakwijk
coaching & communicatie

eerste de ruimte.

• Eenmaal buiten blijf je niet voor de deur staan praten.

Wanneer je naar de wc gaat houd je 1,5 meter afstand tot de andere deelnemers.

Vragen voor de gezondheidscheck



Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk en/of
smaakverlies



Verkoudheids-
klachten

Heb je op dit moment een huisgenoot met
koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit
de afgelopen 7 dagen vastgesteld in een lab?



Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe
coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog
klachten had?



Ben je in quarantaine omdat je direct contact
hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
is het niet mogelijk aan een les deel te nemen.