

Warme zorg en samen aan het werk

Interview met de eigenaren van Woonerf Luscinia bij Hengelo (Gld)

door Joyce Lakwijk

“Ik was pas onkruid aan het wieden toen ‘Jan’ vrolijk zingend aan kwam lopen. De rest ging vanzelf meezingen en dat was heel grappig. Dan is het hier heel gezellig.”

Dit citaat van een van de jongvolwassenen, die bij Woonerf Luscinia dagbesteding krijgt, geeft weer waar het hier omgaat: samen wonen en werken in een positieve sfeer.



Woonerf Luscinia is een kleinschalig woonzorgproject in het landelijke gebied van Hengelo (Gld.). Zij biedt kwalitatief goede zorg aan (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking of autisme. Thuisbasis is het landgoed De nachtegaal met 7 ha grond. Er staat een ruim woonhuis (waar Leo en Marianne ook wonen) met vijf woonplekken en er zijn diverse werkgebieden, zoals een biologische groente- en bloementuin met verkooppunt, een camping, een bos, het huishouden en een kunst- en houtwerkplaats. Bewoners werken hierin samen met dagbesteders, vrijwilligers, stagiaires en professionele beroepskrachten. We hebben ruimte voor nieuwe bewoners en anderen die met ons mee willen doen.

Die sfeer is goed voelbaar als ik op een mooie herfstdag tijdens koffietijd binnenkom voor een interview met oprichters Leo en Marianne van der Westen. Een vrijwilliger, die drie jaar lang een dag per week allerlei buiten- en binnenwerk heeft verricht, neemt afscheid. Ter gelegenheid daarvan is er zelfgebakken taart. En een van de bewoners die harp speelt, geeft een concertje! Voor mij als eenpitter is dit als een warm bad. In een eerder interview is dit door Joëlla Kranen, orthopedagoog bij Luscinia, kernachtig samengevat: “Er is betrokkenheid op de mens. En je voelt dat de aandacht oprecht is. Mensen worden hier serieus genomen ongeacht of ze deelnemer, stagiaire, bezoeker of vrijwilliger zijn. Er is altijd een warm welkom.”

Na een half uur gezelligheid gaat iedereen weer aan de slag: de afwas wordt gedaan en het buitenwerk gaat verder. Mijn interview kan beginnen.

In 2013 zijn jullie gestart en nu is het drie jaar later. Wat is er gebeurd in die tijd?

Leo: “We herkennen in de dagelijkse werkelijkheid van nu onze missie uit het eerste projectplan, zoals ‘de kwaliteiten van mensen tevoorschijn laten komen’. Dit doen we door allereerst mensen uit te nodigen mee te doen en verbinding te maken. Iemand met autisme

kan zo zichzelf ontdekken, waardoor hij/zij overzichtelijke verantwoordelijkheden kan oppakken. Dan doe je aan het geheel! En meedoen betekent dat je aangesproken kan worden op wat je doet. Dát is waar groei begint. Het is letterlijk en figuurlijk een grote akker hier, waarin gezaaid en gegroeid mag worden. We kunnen nu na drie jaar zeggen: op alle fronten is een basis gelegd voor een rijke voedingsbodem. Aan de ene kant warmte en gemoedelijkheid; aan de andere kant professionaliteit wat betreft zorg en regelgeving. De basis van Luscinia staat. En dat laten we graag zien.”

Marianne vult aan: “Een mooi voorbeeld van zoeken naar iemands kwaliteiten is de ontdekking dat een van onze bewoners haar kwaliteiten heeft in huishoudelijk werk. Door haar schoonmaakwerk poetst ze zichzelf als het ware op. Haar eigen glans komt tevoorschijn.”

Voor wie is jullie terrein ideaal?

Marianne: “Je kunt bij Luscinia een langdurige en prettige plek vinden als je houdt van buiten wonen en/of werken zonder prestatiedruk. Ook gezelligheid, dingen samen doen en samen eten vinden we belangrijk. Heb je rust en veiligheid van een beschermde, prikkelarme plek nodig dan vind je dat hier.” Leo: “Tijdens de kennismaking moeten we iets ervaren van een wederzijdse klik, een herkenning, een motivatie. Om elkaar nog beter te leren kennen is het ook mogelijk te komen proeflogeren”.

In het rapport ‘Ruimte voor zorg’ van Provincie Gelderland (2016) staat dat particuliere initiatieven aantrekkelijk zijn voor de doelgroep vanwege kleinschaligheid, ondernemerschap en persoonlijke betrokkenheid. Hoe ervaren jullie dat?

Marianne: “Bij een zorginstelling stap je naar binnen als je dienst begint. Vanaf dat moment zet je je professionaliteit in. Bij ons werkt het anders. We wonen met de bewoners samen en



Joyce Lakwijk
coaching & communicatie

bieden een continue basis van goede zorg; zorg voor elkaar en de natuur om ons heen. Mensen krijgen zo de mogelijkheid hun steentje bij te dragen. Een mooi voorbeeld is dat een van de bewoners zijn valkuil tot een kwaliteit heeft ontwikkeld. Hij kan zich verliezen in het verzamelen van spullen. Nu is het zijn taak om al het afval op ons erf te sorteren en de containers aan de straat te zetten. Je ziet dat zijn zelfwaarde daarmee groeit. Dan voel ik des te meer dat we hier samen verantwoordelijk zijn voor het leven en wonen.”

Leo: “Er zijn meerdere lagen waarop je Luscinia kunt bekijken: allereerst de basis van het terugkerende gezonde, fysieke werk. Dat zie je direct als je ons terrein opkomt. Dan is er het sociale: mensen voelen zich aangetrokken tot ons, iedereen is goed in beeld, er gebeurt hier wat, het sprankelt. En dan heb je de laag van ieders persoonlijke ontwikkeling. De verbindingen die je hier legt, bieden weer de mogelijkheid tot groei en geven inspiratie. Daarnaast is er natuurlijk de ontwikkeling van het ondernemerschap en onze eigen spirituele ontwikkeling. Al deze kanten voeden elkaar.”

Hoe vullen jullie elkaar hierin aan?

Marianne: “Ik ben belangrijk in de dagelijkse zorg en ik breng bruisendheid, fantasie en ideeën in. Leo doet naast de woonzorg en dagbesteding ook veel managementzaken. Hij heeft zicht op het geheel. Voor we een volgende stap zetten moet de vorige natuurlijk goed zijn geland.” Leo: “Waar ik voor waak, is dat we alléén dingen doen die we kunnen waarmaken.” Marianne: “Het beeld van de herder en de koning zijn hierin belangrijk voor mij. Deze tijd heeft herders (‘doeners’) nodig die hun werk op een koninklijke wijze doen en zo dingen tot stand brengen. En dat proberen we hier te doen!”

Hoe zien jullie de toekomst?

Leo: “Onze adviseur noemt Luscinia een plek met potentie en mogelijkheden. Er is zoveel fysieke ruimte, maar ook planmatig is er nog winst te boeken. Er kan hier van alles gebeuren en daarin worden onze bewoners en dagbesteders naar vermogen betrokken. Zo denkt een van onze bewoners die bosbouwkennis heeft, mee over de ontwikkeling van ons bos.”

Bent u nieuwsgierig geworden naar ons? Wij geven graag een rondleiding over ons terrein.

Tot ziens bij Woonerf Luscinia !

www.woonerf-luscinia.nl